

# КАК БЕЗОПАСНО ЕЗДИТЬ ПО ГОРОДУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

## ПО ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ

**Ведите себя предсказуемо и уважайте автомобилистов — автомобилисты будут уважительно вести себя по отношению к вам.**

Соблюдайте основные правила дорожного движения. Останавливайтесь на красный свет. Двигайтесь по проезжей части по ходу движения. Не компрометируйте своим поведением остальных велосипедистов. Велосипедист — участник дорожного движения и должен выполнять правила дорожного движения.

Следите за ситуацией на дороге. Смотрите за знаками, за дорожной разметкой и поворотниками автомобилей. Смотрите, что происходит на дороге на 100 метров вперед, а не только под колёса — чтобы можно было заранее перестроиться и объехать препятствие.



Вы на главной дороге — проезжайте перекрёсток, вас все должны пропустить.



Уступите дорогу, пропустите автомобили на пересекаемой дороге, потом проезжайте.




Знак «Направление движения по полосам» — больше для автомобилей, потому что велосипедисты должны ехать по возможности правее и не могут поворачивать налево. Но важно обращать на них внимание, чтобы понимать, куда поедут автомобили и чтобы они вас не подрезали.



Чаще всего означает дорогу с односторонним движением, на которой движение навстречу вам — навстречу движению ехать нельзя.



Иногда  показывает полосы для общественного транспорта. Автомобилям въезд на них запрещён. Можно ли ездить велосипедистам по полосам для общественного транспорта, ни правила дорожного движения, ни ГИБДД не уточняют. Мы советуем ездить по ним, потому что это безопаснее.



Велосипедная дорожка.

При проезде равнозначных перекрёстков без знаков и светофоров, вы должны пропустить автомобили, которые едут справа. А те, кто слева, должны уступить дорогу вам. Также уступить дорогу должен тот, кто выезжает на проезжую часть из двора.

Автомобилисты не хотят зла велосипедистам, но иногда они просто не видят вас. Поэтому, даже когда вы едете по правилам, убедитесь, что вас пропускают. Старайтесь встречаться взглядом с автомобилистами: зрительный контакт поможет понять, видят ли вас.

Старайтесь ехать ближе к краю проезжей части. Но не прижимайтесь вплотную к поребрику, оставляйте около метра справа. Таким образом вы показываете, что вы — полноценный участник движения, вас лучше видно и у вас есть возможность объехать препятствия на дороге. Не вихляйте, лучше ехать по возможности прямо. Если, например, впереди несколько припаркованных машин, не стоит заезжать в каждый карман между ними — лучше проехать прямо, пусть и дальше от края дороги.

Показывайте заранее, если вы хотите повернуть на перекрёстке, проехать прямо или немного сдвинуться, объезжая припаркованный автомобиль или открытую дверь. Показывать, что вы едете прямо, необходимо для того, чтобы вас не подрезали поворачивающие направо автомобили.



Налево

Прямо

Направо

Если вы хотите повернуть, посмотрите, не мешаете ли автомобилистам. Вы не можете просто показать рукой поворот и поворачивать. У велосипедиста нет приоритета и особых прав: велосипедист — обычный участник движения. Нужно посмотреть, нет ли машин, потом показать поворот, потом посмотреть ещё раз — и поворачивать.

Показывайте повороты всегда, на каждом перекрёстке. Это безопасность для вас и взаимоуважение для всех участников движения.

Не поворачивайте на загруженных перекрестках налево. Это запрещено правилами и опасно. Пересеките перекрёсток прямо, остановитесь, повернитесь налево, дождитесь зелёного света и можно ехать вперед. Или перейдите перекрёсток, как пешеход.

Будьте аккуратны с трамвайными рельсами и поребриками. Проезжайте их под прямым углом, чтобы не упасть.

Обращайте внимание на двери. Очень распространённая авария — велосипедисты влетают в неожиданно открывающиеся двери автомобилей. Это опасная и непредсказуемая авария. Ехать нужно хотя бы в метре от припаркованных машин, не прижимайтесь к ним. Когда едете между рядами в пробке или пока горит красный свет, нужно ехать медленно — так, чтобы если откроется дверь, успеть остановиться почти мгновенно. Иногда пробки удобнее и безопаснее объезжать по тротуару.

Старайтесь быть впереди автомобилей. Так вы будете более заметны. Практически все аварии происходят из-за того, что автомобилист не видит велосипедиста.

На светофорах старайтесь выезжать вперёд автомобилей: автомобилисты будут вас видеть и вы не будете мешать тем, кто поворачивает направо.

Старайтесь не ехать рядом с большими машинами, автобусами и троллейбусами: их водители не видят вас. Лучше ехать впереди них или сзади.

В темноте обязательно включите фонари спереди и сзади. Фонари стоят недорого. Иначе автомобилисты вас просто не видят — это очень опасно. Яркая одежда — тоже хорошо. Имейте рабочие тормоза. Настроить тормоза тоже стоит копейки, а увеличивает безопасность перемещения это в сто тысяч раз.

Не пользуйтесь мобильным телефоном на велосипеде. Хотите поговорить по телефону — остановитесь и поговорите. Вы не сможете резко затормозить, держа руль одной рукой.

Старайтесь ездить по известным, безопасным дорогам, по велосипедным дорожкам, по полосам для общественного транспорта и улицам с не очень оживлённым движением. По возможности избегайте набережных и мостов, на них автомобили ездят очень быстро — опасно. Старайтесь ехать по проезжей части, но иногда безопаснее и быстрее проехать по широкому пустому тротуару.

## ПО ТРОТУАРУ

Лучше ездить на велосипеде по проезжей части. Потому что таким образом мы показываем, что нас — людей, которые ездят на велосипеде по делам — много. Мы заявляем, что велосипедисты — участники дорожного движения и часть транспортной системы города. Велосипедистов нужно учитывать. Нам нужна удобная и безопасная велоинфраструктура.

По новым правилам на велосипеде *можно* ехать по тротуару, если по проезжей части проехать невозможно. Если по проезжей части ехать опасно: мосты, плохие обочины, грязь, грузовики — аккуратно поезжайте по тротуару.

Чтобы ехать по тротуару было безопасно для вас и пешеходов, помните, что тротуар — территория пешеходов.

По тротуару нужно ехать медленно.

Не злитесь на пешеходов и не пугайте их. Если не хватает места, чтобы объехать людей, позвоните «Дз-дзын», а не «Дзы-ы-ы-ын», а ещё лучше скажите: «Пропустите, пожалуйста» и скажите спасибо за то, что пропустили.

Чтобы разехать с пешеходом на тротуаре, а не попасть в странную ситуацию, когда вы едете налево — пешеход налево, вы направо — и он направо, смотрите не на пешехода, а на место, куда вы собираетесь ехать.

Будьте очень осторожны с детьми. Дети не смотрят по сторонам и могут выскочить прямо под колёса. Видите ребёнка — обязательно снизьте скорость до пешеходной.

Обращайте внимание на собак. Собаки часто бывают на тонких, длинных, почти невидимых поводках.

И будьте осторожны с машинами, которые выезжают из дворов — притормаживайте, проезжая выезды из дворов.

Если вы хотите научиться ездить по проезжей части, приходите в Велошколу: [vk.com/bicycleschool](http://vk.com/bicycleschool)